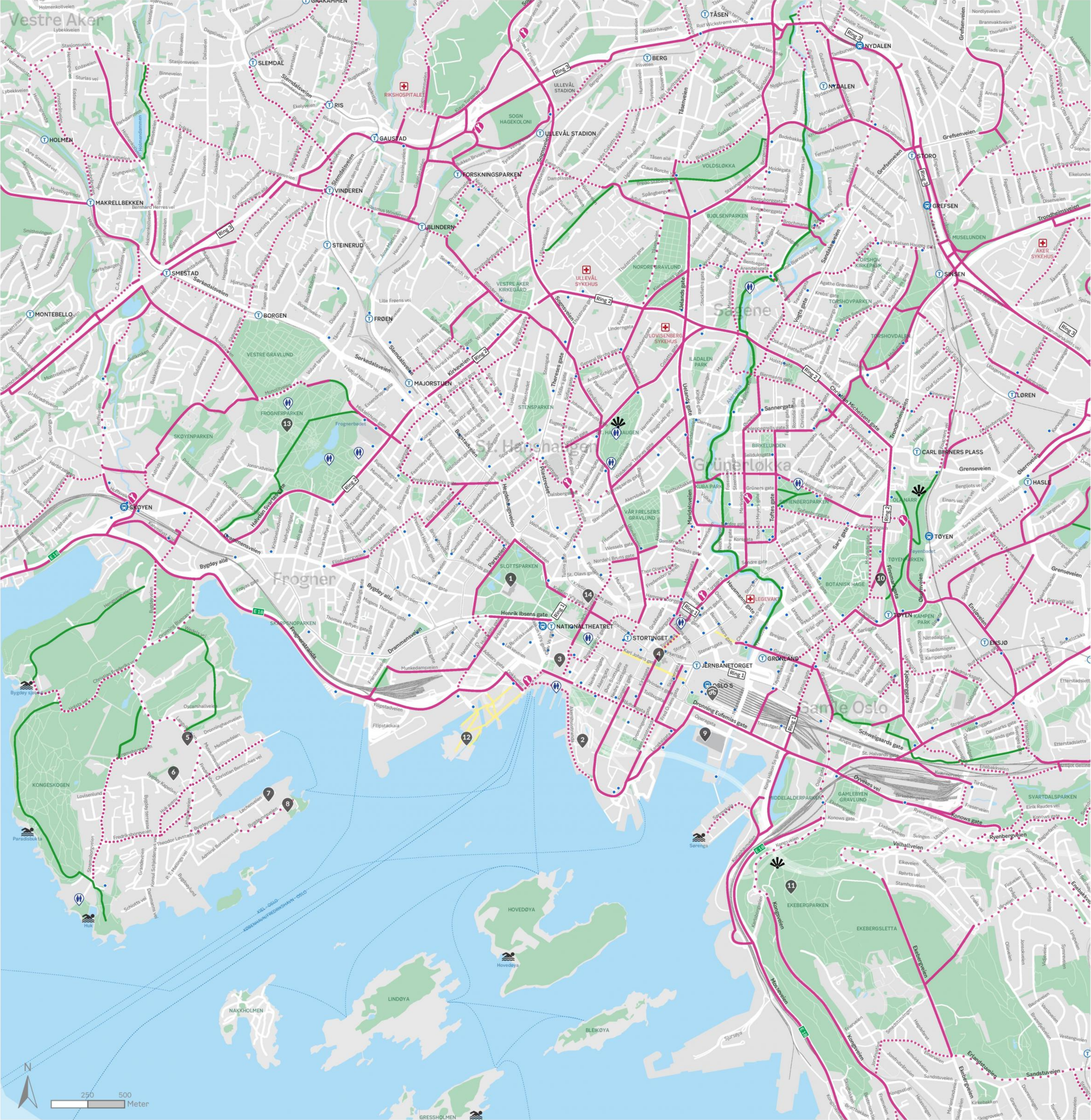




Tegnforklaring Map legend

- Tilrettelagte sykkelveier**
Sykkelfelt, sykkelvei og gang- og sykkelvei
bicycle lanes and shared pedestrian/bicycle paths
- Sykling i blandet trafikk – lite trafikk**
Anbefalte ruter – ikke tilrettelagt
Cycling in mixed traffic, low traffic
- Sykling i blandet trafikk – middels/mye trafikk**
Anbefalte ruter – ikke tilrettelagt
Cycling in mixed traffic, medium/high traffic
- Sykelvennlige turveier**
Sykling på gåendes premisser
Bicycle-friendly walking trails. Be mindful.
- Gågater**
Sykling på gåendes premisser
Cycling at pedestrian speeds. Be mindful.
- T-bane**
Metro
- Tog**
Train
- Trikk**
Tram
- Offentlig badeplass**
Public swimming area
- Sykehus/legevakt**
Hospital
- Utsiktspunkt**
Scenic viewpoint
- Servicestasjon/pumpe**
bicycle pump
- Sykelhotell**
indoor bicycle parking
- Bysykelstativ**
City bike station
- Offentlige toaletter**
Public toilets

Severdigheter Attractions

1. **DET KONGELIGE SLOTT**
The Royal Palace
2. **AKERSHUS FESTNING**
Akershus Fortress
3. **OSLO RÅDHUS**
Oslo City Hall
4. **OSLO DOMKIRKE**
Oslo Cathedral
5. **NORSK FOLKEMUSEUM**
Norwegian Museum of Cultural History
6. **VIKINGSKIPHUSET**
The Viking Ship Museum
7. **KON-TIKI MUSEET**
The Kon-Tiki Museum
8. **FRAMMUSEET**
Fram Museum
9. **DEN NORSKE OPERA & BALLETT**
The Norwegian National Opera & Ballet
10. **MUNCHMUSEET**
The Munch Museum
11. **EKEBERGPARKEN SKULPTURPARK**
Ekebergparken Sculpture Park
12. **ASTRUP FEARNLEY MUSEET**
The Astrup Fearnley Museum
13. **VIGELANDSPARKEN**
Vigeland Sculpture Park
14. **NASJONALGALLERIET**
The National Gallery

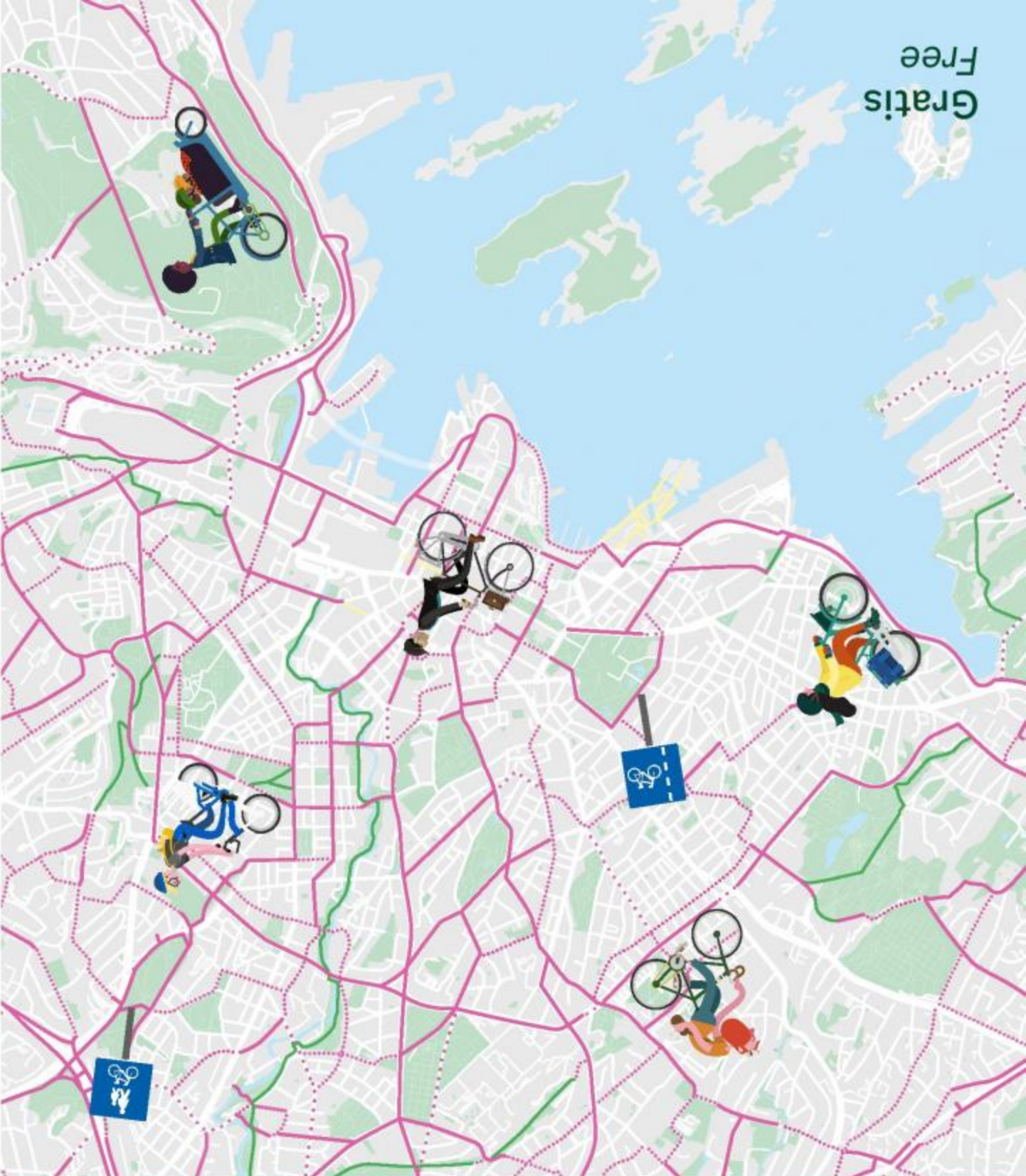


Oslo er stolt vinner av tittelen Europeisk miljøhovedstad 2019. Takk for at du sykler! Ditt valg gjør Oslo til en grønnere by.

www.miljohovedstaden.no

Oslo is proud to be European Green Capital 2019. Thank you for travelling by bike! Your choice makes Oslo greener.

www.greencapital2019.no



Sykelkart Bicycle map



Oppdag Oslo på sykkel. Dette kartet hjelper deg å finne de beste sykkelrutene gjennom byen. God sykkelturn!

Experience Oslo by bicycle. This map will help you find the best routes in the city. Enjoy the ride!



Digitalt sykkelkart Digital bicycle map
Skann QR-koden eller gå inn på www.oslo.kommune.no/sykelkart for å få tilgang til sykkelkartet på mobilen. Åpne kartet i Google Maps-appen ved å velge «dine steder» og «kart».

Scan the QR-code to get a map with bicycle routes on your mobile phone.

Sikker på sykkel Safe cycling

Vis tegn! Hand signals

SVING TIL VENSTRE
Turn left

SVING TIL HØYRE
Turn right

STANS
Stop

Påbudt på sykkel
Mandatory equipment



1. Refleks - rød refleks bak og gul eller hvit refleks på begge sider av pedale
Reflector - red reflector at the rear, and yellow or white reflectors on both sides of the pedals
2. Brems foran og bak
Brakes on both front and rear wheel
3. Gult eller hvitt lys foran, og rødt lys bak når det er mørkt eller dårlig sikt
Yellow or white light in front, and red light in back when cycling in the dark
4. Ringeklokke
Bicycle bell

Sykelvettregler Advice for cyclists

HVOR ER DET LOV Å SYKLE?

- på alle type veier, unntatt motorveier og noen tunneler
- i kollektivfelt
- på fortau, i gågater, på turveier og gjennom de fleste parker – på gåendes premisser

WHERE CAN I CYCLE?

- on all roads except highways and some tunnels
- cycle against the driving direction in one-way streets, but pedestrians have the right of way

HUSK AT DET IKKE ER TILLATT Å:

- sykle feil vei i sykkelfelt (følg pilene)
- sykle mot kjøretningen i enveiskjørte gater som ikke er skiltet «unntatt sykkel»

YOU'RE NOT ALLOWED TO:

- cycle against the driving direction in bicycle lanes
- cycle against the driving direction in one-way streets, unless there is a «bicycles excepted»-sign (unntatt sykkel)

GOÐ SYKKELVETT

- stans for rødt lys og for kryssende i gangfelt
- hold til høyre på gang- og sykkelvei
- vær oppmerksom og søk øyekontakt med andre trafikanter

ALWAYS REMEMBER TO:

- stop at red lights and mind the pedestrians on crosswalks
- keep right on shared-use paths
- seek eye contact with other travellers

Sykelhotell Indoor bicycle parking

Sykelhotellet på Oslo S er et tilbud for alle reisende med behov for trygg sykkelparkering.

Last ned appen SYKKELHOTELL OSLO, opprett bruker og registrer betalingsmåte. Velg ønsket sykkelhotell og trykk «LÅS OPP» for å åpne døren. Tilgang koster 50 kroner for 30 dager.

Les mer her:
www.oslo.kommune.no/sykelhotell



The «bicycle hotels» at Oslo Central Station is for all travellers in need of safe bicycle parking.

Download the app SYKKELHOTELL OSLO, create a user and register your payment details. Select the desired bicycle hotel and press «LÅS OPP» to open the door.

Access costs 50 NOK for 30 days. (The app is available in Norwegian only)

Nye sykkeløsninger New bicycle lane solutions

Sykkelfelt mot enveisjøring
Bicycle lane in one-way streets



Sykkelfelt i enveiskjørte gater gjør det enkelt og trygt å sykle mot kjøretningen. Sykler du med kjøretningen skal du sykle sammen med bilene. Følg pilene på bakken. Husk at du har vikeplikt fra høyre, også som syklist.

Bicycle lanes in one-way streets make it safe and easy to cycle against the driving direction. If you cycle with the driving direction you share the road with the cars. Follow the arrows on the road.

Stor venstresving
Big left turn



Vinterdrift av sykkelveier Winter maintenance of bicycle paths

Prioritere sykkelveier (sykkelfelt, gang- og sykkelveier og sykkelveier) skal holdes frie for snø og is gjennom hele vinteren.

Les mer her:
www.oslo.kommune.no/vinterdrift-sykelveier

Øvrige sykkelveier brøytes også på vinteren. Vi kan dessverre ikke garantere at standarden på disse strekningene er av høy kvalitet til enhver tid.

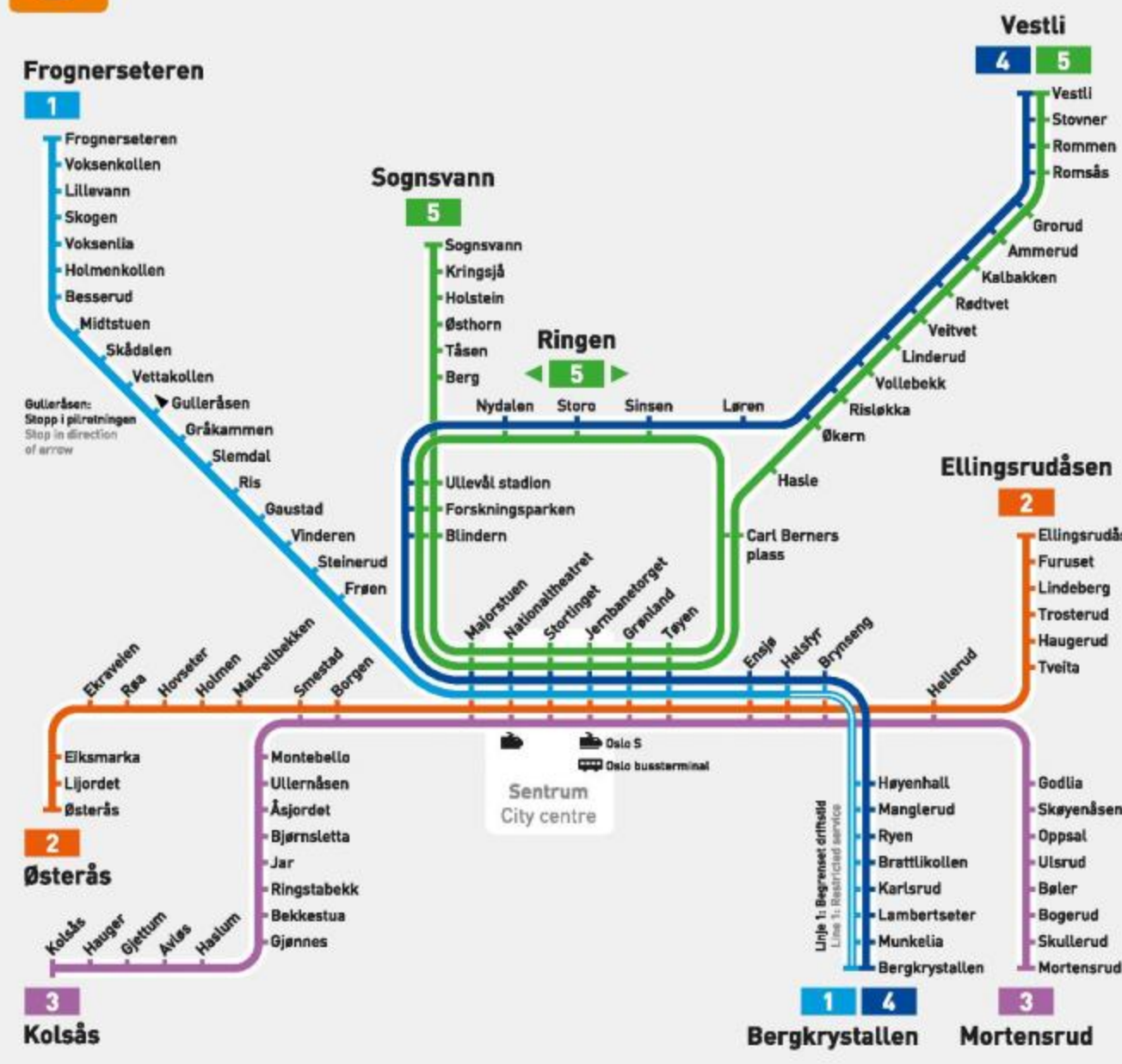
Hvis du opplever at sykkelveier er dårlig driftet kan du melde fra via Oslo kommunes meldingstjeneste, Bymelding.no. BYMELDING finnes også som app.

All bicycle paths (pink solid lines in the map) are maintained all year round. Main routes are prioritised and maintained with the highest standard.

Sykkel på T-bane Bring your bicycle on the metro



T-bane Metro



Reis lenger i kombinasjon med T-banen.

Du kan ta med sykkel gratis på T-banen hvis du reiser utenom rushtid, i helger, på offentlige fridager og helligdager (dersom det er plass). Rushtiden er fra mandag til fredag kl. 07:00–09:00 og 15:00–18:00.

Kjøp barnebillett for sykkel på T-banen i rushtiden, og på buss, trikk og ferge hele dagen.

Bring your bicycle on the metro for longer journeys.

You can bring your bicycle on the metro without additional costs if you travel outside of rush hour, on weekends, and on public holidays. Rush hour is Monday to Friday between 7-9 am and 3-6 pm.

Buy a children's ticket to take your bicycle on the metro in rush hour, and on the bus, tram or the ferry at any time.

Oslo Bysykel Oslo City Bike



Med bysykel kommer du deg kjapt og enkelt rundt i Oslo.

Last ned appen OSLO BYSYKKE og registrer deg.

Bruk appen for å finne ledige sykler, og lås opp når du befinner deg ved et stativ.

Du kan sykle så mye du vil, inntil 60 minutter av gangen. Appen passer tiden. Du kan beholde sykkel lenger for 5 kroner per kvarter.

24 timer koster 49 kroner. Sesongabonnement koster 399 (2019).

Bysklene er også tilgjengelige for deg uten smarttelefon.

Les mer på oslobysykel.no

City bikes are an easy way to get around Oslo.

Download the app OSLO BYSYKKE and register.

Use the app to find available city bikes. Tap «unlock» when you're close to a station. The app will assign a bicycle to you.

Ride as much as you want up to 60 minutes at a time. The app keeps track of your remaining time. You can extend the rental for 5 NOK per 15 minutes.

24 hour pass costs 49 NOK. Season pass costs 399 NOK.

City bikes are also available for users without a smartphone.

Read more at oslobysykel.no

Oslo Bysykel